Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 157»

390048, г. Рязань, ул. Зубковой, д. 26 «б» тел.: 27-90-11, 27-90-13;
ds157.ryazan@ryazan.gov.ru

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 157»
_____ Е.В. Ивина
Приказ № 91 от 25 августа 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 157»

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 157» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении (далее – ДОУ) с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минсоцразвития России от 26.08.2010 г. № 761н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, среднего общего образования) воспитатель, учитель)»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1104 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении ФГОС ДО».

Задачи учебного плана:

- регулирование объема образовательной нагрузки;
- реализация ФГОС ДО к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 157» составлен в соответствии с образовательной программой ДОУ. В структуре учебного плана выделены две части: инвариативная и вариативная. Инвариативная часть реализует обязательную часть ООП ДОУ и представляет 60% ООП ДОУ. Вариативная часть учитывает направление ДОУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей, направлена на формирование творческой личности, раскрытие и развитие творческой природы детей, воспитание духовности и эстетического вкуса, формирование успешного творческого школьника-одна из наиболее важных задач педагогической практики на современном этапе.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

Основная цель воспитательно-образовательного процесса ДОУ – реализация воспитательной, образовательной и оздоровительной системы, направленной на осуществление комплексного подхода в воспитании и развитии личности ребенка, создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие

ребенка;

- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единств воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников;
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесс с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество ОД и её продолжительность, время проведения соответствуют требования СанПиН. В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются каникулы.

Максимально допустимы объем учебной нагрузки на ребенка в организованных формах воспитательно – образовательной работы в неделю

Возрастная группа	**Количество занятий в неделю**	**Длительность занятий**	**Количество условных учебных часов в неделю**
Первая младшая группа	10	10 минут	1 ч.40 мин
Вторая младшая группа	11	15 минут	3 ч. 15 мин.
Средняя группа	11	20 минут	3 ч.60 мин.
Старшая группа/Старшая группа с ТНР	13/15	25 минут/25 минут	5 ч. 50 мин./ 6 ч.25 мин.
Подготовительная группа/Подготовительная группа с ТНР	14/16	30 минут/30 минут	6 ч.50 мин/ 7 ч.50 мин.

Организованная образовательная деятельность

Базовый вид деятельности	**Периодичность в неделю**				
	1 младшая группа	**2 младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготовительная группа**
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Познавательное развитие: ФЦКМ, расширение кругозора	2 раза в неделю 1 раз в неделю	2 раза в неделю 1 раз в неделю	2 раза в неделю 1 раз в неделю	3 раза в неделю 1 раз в неделю	4 раза в неделю 1 раз в неделю
ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Познавательно-исследовательская деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Продуктивная (конструкторская) деятельность	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие					
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Логопедия				2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого в неделю	**10**	**11**	**11**	**13/15**	**14/16**

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Базовый вид деятельности	**Периодичность в неделю**				
	1 младшая группа	**2 младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготовительная группа**
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

процедуры					
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Базовый вид деятельности	**Периодичность в неделю**				
	1 младшая группа	**2 младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготовительная группа**
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Учебный план
Первая младшая группа

Наименование дисциплины	**Количество занятий**		
	Неделя	**Месяц**	**Год**
Физическая культура	3	12	108
Игра	Ежедневно		
Познавательное *Конструирование*	2 1/2	8 2	72 18
Игры и образовательная деятельность с сенсорным материалом и дидактическими игрушками	Ежедневно		
Развитие речи	1	4	36
Рисование	1	4	36
Аппликация и лепка	1/2	2	18
Музыка	2	8	72
Итого:	**10**	**40**	**360**

С 1 сентября - 21 декабря – учебный период
С 1 сентября – 13 сентября – мониторинг и диагностика
С 21 декабря - 10 января - новогодние каникулы
С 11 января – 31 мая – учебный период
С 1 июня – 31 августа – каникулярный режим

Учебный план
Вторая младшая группа

Наименование дисциплины	**Количество занятий**		
	Неделя	**Месяц**	**Год**
Физическая культура	3	12	108
Игра	Ежедневно		
Познавательное	3	12	108
Игры и образовательная деятельность с сенсорным материалом и дидактическими игрушками	Ежедневно		
Развитие речи	1	4	36
Рисование	1	4	36
Аппликация и лепка	1	4	36
Музыка	2	8	72
Итого:	**11**	**41**	**361**

С 1 сентября - 21 декабря – учебный период
С 1 сентября – 13 сентября – мониторинг и диагностика
С 21 декабря - 10 января - новогодние каникулы
С 11 января – 31 мая – учебный период
С 1 июня – 31 августа – каникулярный режим

Учебный план
Средняя группа

Наименование дисциплины	**Количество занятий**		
	Неделя	**Месяц**	**Год**
Физическая культура	3	12	108
Игра	Ежедневно		
Познавательное	3	12	108
Игры и образовательная деятельность с сенсорным материалом и дидактическими игрушками	Ежедневно		
Развитие речи	1	4	36
Рисование	1	4	36

Аппликация и лепка	1	4	36
Музыка	2	8	72
Итого:	**11**	**41**	**361**

С 1 сентября - 21 декабря – учебный период
С 1 сентября – 13 сентября – мониторинг и диагностика
С 21 декабря - 10 января - новогодние каникулы
С 11 января – 31 мая – учебный период
С 1 июня – 31 августа – каникулярный режим

Учебный план
Старшая группа

Наименование дисциплины	**Количество занятий**		
	Неделя	**Месяц**	**Год**
Физическая культура	3	12	108
Игра	Ежедневно		
Познавательное	3	12	108
Игры и образовательная деятельность с сенсорным материалом и дидактическими игрушками	Ежедневно		
Развитие речи	2	8	72
Рисование	2	8	72
Аппликация и лепка	1	4	36
Музыка	2	8	72
Итого:	**13**	**40**	**468**

С 1 сентября - 21 декабря – учебный период
С 1 сентября – 13 сентября – мониторинг и диагностика
С 21 декабря - 10 января - новогодние каникулы
С 11 января – 31 мая – учебный период
С 1 июня – 31 августа – каникулярный режим

Учебный план
Старшая группа (ТНР)

Наименование дисциплины	**Количество занятий**		
	Неделя	**Месяц**	**Год**
Физическая культура	3	12	108
Игра	Ежедневно		
Познавательное	3	12	108
Игры и образовательная деятельность с сенсорным	Ежедневно		

материалом и дидактическими игрушками			
Развитие речи	2	8	72
Логопедия	2	8	72
Рисование	2	8	72
Аппликация и лепка	1	4	36
Музыка	2	8	72
Итого:	**15**	**60**	**470**

С 1 сентября - 21 декабря – учебный период
С 1 сентября – 13 сентября – мониторинг и диагностика
С 21 декабря - 10 января - новогодние каникулы
С 11 января – 31 мая – учебный период
С 1 июня – 31 августа – каникулярный режим

Учебный план
Подготовительная группа

Наименование дисциплины	**Количество занятий**		
	Неделя	**Месяц**	**Год**
Физическая культура	3	12	108
Игра	Ежедневно		
Познавательное	3	12	108
Игры и образовательная деятельность с сенсорным материалом и дидактическими игрушками	Ежедневно		
Развитие речи	2	8	72
Рисование	2	8	72
Аппликация и лепка	1	4	36
Музыка	2	8	72
Итого:	**14**	**54**	**504**

С 1 сентября - 21 декабря – учебный период
С 1 сентября – 13 сентября – мониторинг и диагностика
С 21 декабря - 10 января - новогодние каникулы
С 11 января – 31 мая – учебный период
С 1 июня – 31 августа – каникулярный режим

Учебный план
Подготовительная группа (ТНР)

Наименование дисциплины	Количество занятий		
	Неделя	**Месяц**	**Год**
Физическая культура	3	12	108
Игра	Ежедневно		
Познавательное	4	12	108
Игры и образовательная деятельность с сенсорным материалом и дидактическими игрушками	Ежедневно		
Развитие речи	2	8	72
Логопедия	2	8	72
Рисование	2	8	72
Аппликация и лепка	1	4	36
Музыка	2	8	72
Итого:	**16**	**60**	**540**

С 1 сентября - 21 декабря – учебный период
С 1 сентября – 13 сентября – мониторинг и диагностика
С 21 декабря - 10 января - новогодние каникулы
С 11 января – 31 мая – учебный период
С 1 июня – 31 августа – каникулярный режим